

30/07/2026

EKONOMİK ZORLUK ANALİZİ (EZA) BÜLTENİ Temmuz 2026

Ayşe Sevde Gevrek, Misafir Araştırmacı

SPM, kendi tanımladığı ve TÜİK verilerini kullanarak hesaplamaya başladığı “Genişletilmiş Sefalet Endeksi” (GSE) değerlerini 2022 Şubat’ından beri aylık olarak yayınladığı Ekonomik Zorluk Analizi (EZA) Bültenleri yoluyla kamuoyuyla paylaşıyor. 2025 yılından itibaren GSE değerlerini, TÜİK’in güvenilirliği çokça tartışmaya konu olan TÜFE oranlarının yanı sıra İstanbul Ticaret Odası (İTO) ve Tepav’ın alternatif enflasyon verileriyle de hesaplayarak karşılaştırmalı olarak sunuyoruz.*

TÜİK VERİLERİ İLE HESAPLANAN GENİŞLETİLMİŞ SEFALET ENDEKSİNİN SEYRİ

Literatürde “Sefalet Endeksi” (Misery Index) olarak bilinen ve (genel) işsizlik oranı ile enflasyon oranının toplamından oluşan popüler endeks işgücü piyasasında ekonomik sıkıntıya yol açan asıl sorunun işsizlik olduğu kabulüne dayanıyor. Oysa Türkiye’de yüksek enflasyonun mağdurları arasında aktif olarak iş aradığı halde iş bulamayan işsizlerin dışında, çalışmak istediği ve çalışmaya hazır olduğu halde iş bulma ümidini kaybettiği için aktif olarak iş aramayı bırakan ve dolayısıyla işsiz statüsünde sayılmayanlar da var. Bu ve benzeri gruplar da en az resmi işsizler kadar büyük sıkıntı çekiyor.

Nitekim SPM’nin düzenli olarak izlediği “eğreti olmayan istihdam oranı” göstergesinin düşük değerlerde seyrinden de anlaşılacağı gibi, Türkiye’de çok yaygın olan eğreti işlerde istihdam edilenler de kendilerine sıkıntısız bir yaşam sağlayacak kazanç kaynaklarından yoksunlar. Hatta ücretlerin son dönemde sık sık yoksulluk hatta açlık sınırının altına düşen asgari ücret seviyesi etrafında kümelenmesi dolayısıyla, eğreti olmayan işlerde çalışan milyonlarca insanın bile çok ciddi geçim sıkıntısı çektiği aşîkâr.

Kısacası Türkiye’de “sefalet” çeken ve yüksek enflasyondan mağdur olanlar düzenli bir emek gelinine sahip olmayan işsizlerden ibaret değil. Bu durum, literatürde yaygın biçimde kullanılan geleneksel “sefalet endeksi”ni çekilen ekonomik zorlukları ölçmek için yeterince kapsamlı bir gösterge olmaktan çıkartıyor. Uluslararası standart tanımlar çerçevesinde işsiz sayılmasa da, fiilen işsizlerle aynı mağduriyeti yaşayan kırılgan grupları da hesaba katmak üzere geliştirdiğimiz “Genişletilmiş Sefalet Endeksi” (GSE) göstergesi, farklı kurumlarca hesaplanmış bir tüketici enflasyonu oranı ile TÜİK’in ölçtüğü “işsiz ve potansiyel işgücünün

* SPM EZA Bültenleri TÜİK’in veri takvimi ve kullandığı tanımlarda Mart 2022’de yapılan değişikliğin zorunlu kıldığı kısa ara hariç düzenli olarak yayınladı.

bütünleşik oranı” toplamından oluşuyor.

“İşsiz ve potansiyel işgücünün bütünleşik oranı,” TÜİK’in tanımına göre, işsizlerle potansiyel işgücü toplamının işgücü ile potansiyel işgücünün toplamına bölünmesi yoluyla hesaplanıyor. Burada potansiyel işgücü, referans haftasında ne istihdamda ne de işsiz olan çalışma çağındaki kişilerden; 1) iş arayan fakat kısa süre içerisinde işbaşı yapabilecek durumda olmayanlar ile 2) iş aramadığı halde çalışma isteği olan ve kısa süre içerisinde işbaşı yapabilecek durumda olanların toplamını tarif ediyor. Bir başka deyişle potansiyel işgücü, teknik anlamda işsiz tanımına girmese de, tıpkı işsizlerde olduğu gibi ihtiyaç duydukları emek gelirini kazanamayan insanları kapsıyor.

Bu tanımlar ışığında baktığımızda, SPM’nin 2019 Ocak ayı bazlı (2019.01 = 100) Genişletilmiş Sefalet Endeksi’nin 2020 Ocak ayından bu yana seyri Tablo 1’deki gibi gerçekleşiyor. TÜİK’in 30 Temmuz tarihinde yayınladığı son “İşgücü İstatistikleri” bülteni Haziran 2026 dönemi verilerini içerdiğinden, Temmuz 2026 bültenimizi TÜİK’in veri yayınlama takvimine paralel şekilde Haziran 2026 dönemine dek güncelliyoruz.

Tablo 1’den de izlenebileceği gibi GSE, enflasyonda patlama yaşanan 2021 Aralık ayında aynı yılın başına kıyasla 33,9 puanlık bir sıçrama gösterdikten sonra, 2022 yılına 144,87 seviyesinde giriyor. Akabinde enflasyondaki baz etkisinin de yardımıyla düşüş gösterse de, Nisan 2022 dönemine kadar pandeminin işsizlik ve işgücünden ayrılma etkilerinin en yoğun olduğu dönemlerde gözlediğimiz istisnai yükseklikteki değerler seviyesinde seyrediyor. Mayıs 2022’den itibaren ise pandemi öncesi değerlere yaklaşan bir dalgalı seyir izleyen GSE, 2023 yılı Ocak ayında 113,12 seviyesine sıçradıktan sonra, Temmuz ve Ağustos aylarında yeniden 120’nin üzerine çıkıyor. 2024 yılına 120,88 seviyesinde giriş yapan GSE, yıl içinde kademeli bir düşüş sergilemiş ancak 2025 Ocak ayında tekrar belirgin bir artış göstererek 118,67 seviyesine ulaşmıştır. Bu artışta, yıl başında ertelenmiş fiyat ve hizmet zamlarının toplu biçimde devreye girmesiyle hızlanan enflasyon belirleyici olmuştur.

Yılın ilerleyen aylarında enflasyondaki görece yavaşlama eğiliminin de etkisiyle GSE genel olarak aşağı yönlü bir seyir izlese de, yıl ortasında ve özellikle yaz aylarında dalgalanmalar ve geçici yükselişler gözlenmiştir. Nitekim Mart, Nisan ve Ağustos aylarında işgücü piyasasındaki oynaklıkların etkisiyle endeksin yönü dönemsel olarak değişmiş, bu da GSE’nin istikrarlı bir düşüş patikasına girmesini engellemiştir. Yılın ikinci yarısında ise enflasyondaki gerilemeye rağmen işgücü piyasasındaki kırılganlıkların sürmesi nedeniyle endeks yüksek seviyelerde direnç göstermiştir. Sonuç olarak GSE, yıl boyunca yaklaşık %20 oranında gerileyerek Aralık ayında 97,79 seviyesine inse de, gözlenen bu düşüş ekonomik zorluklarda belirgin bir iyileşmeye işaret etmekten ziyade, dalgalı ve kırılgan bir dengeye işaret etmektedir.

2026 yılına girildiğinde ise bu kırılgan yapının daha da belirginleştiği görülmektedir. Ocak ayında hem enflasyondaki yeniden ivmelenme hem de atıl işgücü oranındaki artışın etkisiyle GSE sert bir sıçrama göstererek 124,37 seviyesine yükselmiştir. Bu gelişme, 2025 yılı boyunca gözlenen görece gerilemeye rağmen ekonomik zorlukların yapısal niteliğini koruduğunu ve hanehalkının karşı karşıya olduğu geçim baskısının yeni yılda daha da derinleştiğini ortaya koymaktadır.

TÜİK verilerine dayanarak hesapladığımız Genişletilmiş Sefalet Endeksi (GSE), Haziran 2026 itibarıyla 94,97 olarak gerçekleşmiştir. Bu değer, bir önceki döneme göre 4,8 puanlık bir azalışa işaret etmektedir. Yıllık bazda değerlendirildiğinde ise GSE, Haziran 2025 dönemine kıyasla 6,02 puan düşüş göstermiştir.

Öte yandan, klasik Sefalet Endeksi (SE) aynı dönemde bir önceki döneme göre 4,46 puanlık bir azalış kaydederken, bir yıllık süreçte toplam 9,16 puanlık bir azalış göstermiştir. GSE ve SE arasındaki bu eş yönlü hareket, enflasyon oranındaki düşüşten kaynaklanmaktadır.

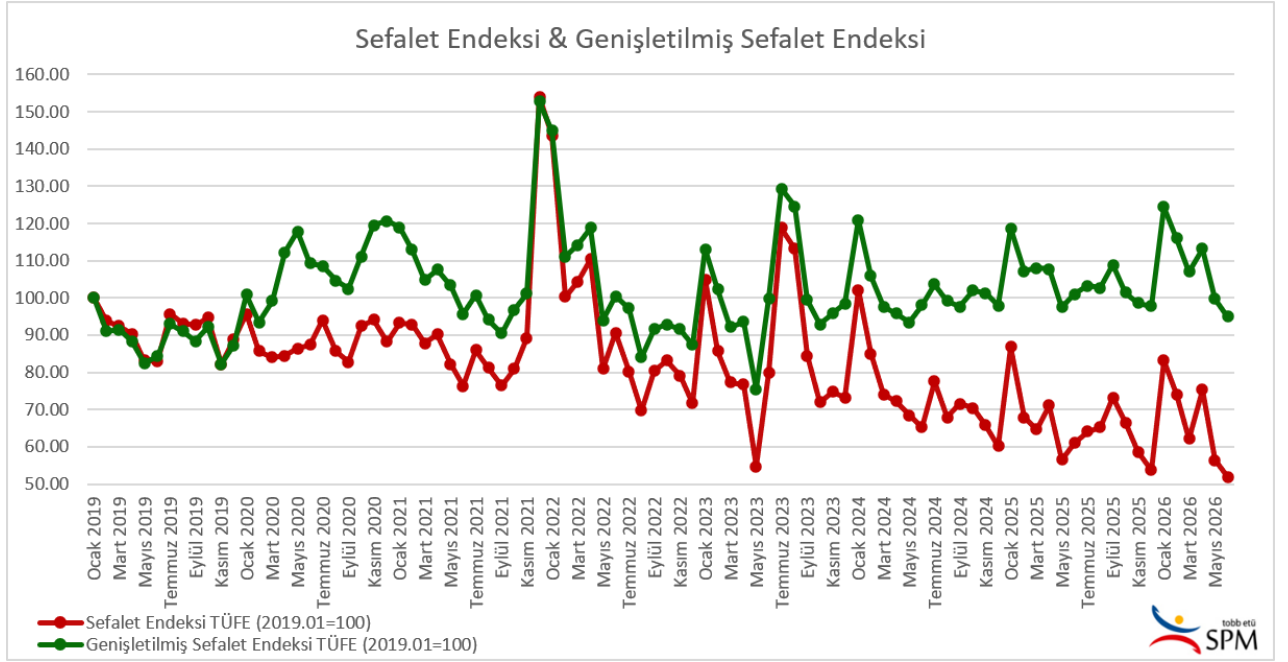
Tablo 1: Genişletilmiş Sefalet Endeksi ve Sefalet Endeksi

Tarih	Genişletilmiş Sefalet Endeksi (2019.01=100)	Sefalet Endeksi (2019.01=100)	Tarih	Genişletilmiş Sefalet Endeksi (2019.01=100)	Sefalet Endeksi (2019.01=100)
Ocak 2020	100.89	95.61	Nisan 2023	93.56	76.67
Şubat 2020	93.37	85.71	Mayıs 2023	75.45	54.70
Mart 2020	99.11	83.97	Haziran 2023	99.81	79.95
Nisan 2020	112.18	84.47	Temmuz 2023	129.30	118.75
Mayıs 2020	117.87	86.39	Ağustos 2023	124.60	113.18
Haziran 2020	109.27	87.44	Eylül 2023	99.48	84.47
Temmuz 2020	108.56	93.94	Ekim 2023	92.80	71.97
Ağustos 2020	104.70	85.77	Kasım 2023	95.86	74.75
Eylül 2020	102.40	82.74	Aralık 2023	98.45	73.21
Ekim 2020	111.15	92.39	Ocak 2024	120.88	102.10
Kasım 2020	119.47	94.06	Şubat 2024	105.97	84.96
Aralık 2020	120.65	88.18	Mart 2024	97.65	74.01
Ocak 2021	118.91	93.32	Nisan 2024	95.86	72.28
Şubat 2021	112.94	92.88	Mayıs 2024	93.46	68.50
Mart 2021	104.80	87.75	Haziran 2024	98.02	65.22
Nisan 2021	107.62	90.22	Temmuz 2024	103.62	77.54
Mayıs 2021	103.43	82.24	Ağustos 2024	99.11	67.88
Haziran 2021	95.67	76.36	Eylül 2024	97.70	71.60
Temmuz 2021	100.66	86.01	Ekim 2024	101.98	70.42
Ağustos 2021	94.17	81.19	Kasım 2024	101.32	65.84
Eylül 2021	90.55	76.42	Aralık 2024	97.98	60.21
Ekim 2021	96.85	81.00	Ocak 2025	118.67	86.82
Kasım 2021	101.18	89.17	Şubat 2025	107.10	67.88
Aralık 2021	152.78	153.96	Mart 2025	108.00	64.73
Ocak 2022	144.87	143.56	Nisan 2025	107.71	71.16
Şubat 2022	111.05	100.31	Mayıs 2025	99.72	59.41
Mart 2022	114.11	104.33	Haziran 2025	100.99	61.08
Nisan 2022	118.77	110.46	Temmuz 2025	103.29	64.11
Mayıs 2022	93.98	80.94	Ağustos 2025	102.73	65.22
Haziran 2022	100.42	90.66	Eylül 2025	108.80	73.21
Temmuz 2022	97.22	80.26	Ekim 2025	101.36	66.52
Ağustos 2022	84.01	69.68	Kasım 2025	98.64	58.60
Eylül 2022	91.63	80.32	Aralık 2025	97.79	53.77

Ekim 2022	92.85	83.17
Kasım 2022	91.63	79.08
Aralık 2022	87.39	71.66
Ocak 2023	113.12	104.89
Şubat 2023	102.30	85.71
Mart 2023	92.14	77.29

Ocak 2026	124.37	83.17
Şubat 2026	115.99	74.01
Mart 2026	106.96	62.13
Nisan 2026	113.26	75.37
Mayıs 2026	99.76	56.37
Haziran 2026	94.97	51.92

Kaynak: TÜİK verileri ve SPM Hesaplamaları (Kırmızı renkle yazılan değerler bir önceki döneme göre artışı; yeşil renkle yazılan değerler ise düşüşü temsil etmektedir.)



Grafik 1: Sefalet Endeksi & Genişletilmiş Sefalet Endeksi

ALTERNATİF ENFLASYON GÖSTERGELERİ İLE HESAPLAMALAR

2025 yılından itibaren GSE değerlerini, TÜİK'in güvenilirliği çokça tartışmaya konu olan TÜFE oranlarının yanı sıra İstanbul Ticaret Odası (İTO) ve Tepav'ın alternatif enflasyon verileriyle de hesaplayarak karşılaştırmalı olarak sunuyoruz.

Genel Enflasyon Oranı Bazlı Hesaplamalar

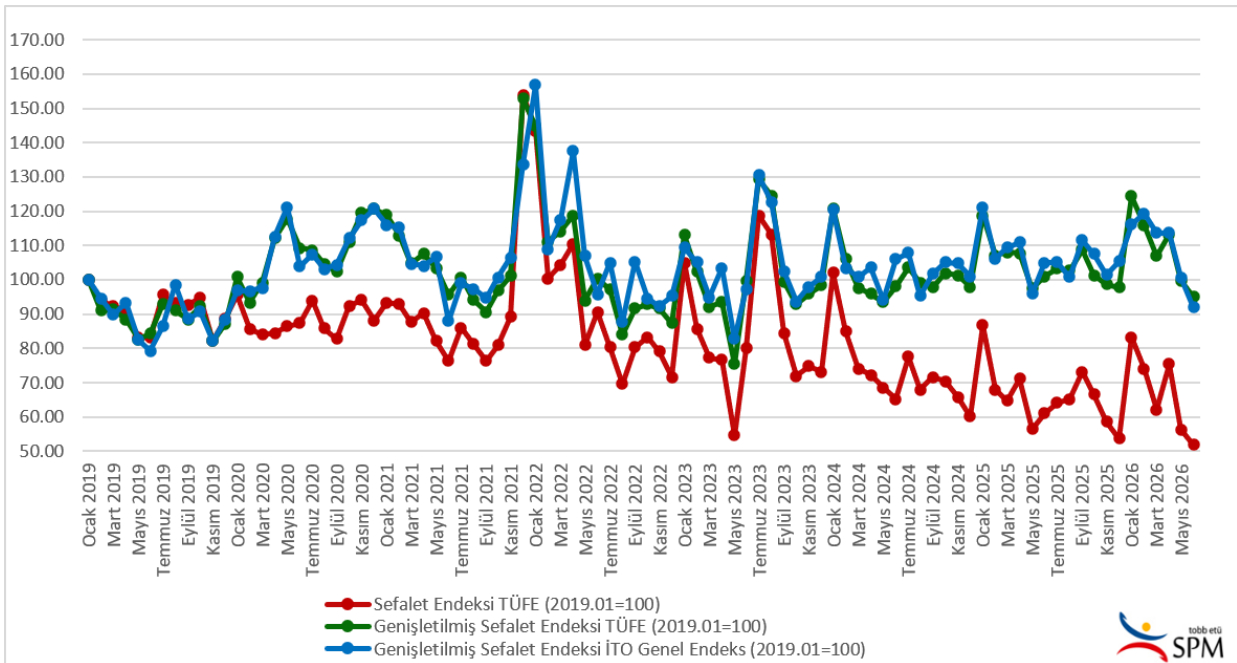
İTO'nun İstanbul'da perakende fiyat hareketlerinin seyrini izlediği gösterge olan İstanbul Ücretliler Geçinme Endeksi - Genel Endeks değerleri ile TÜİK TÜFE değerlerini kullanarak hazırladığımız GSE serilerini 2024 Ocak ayı değerlerini 100 alınmak üzere hesaplıyoruz (Tablo 2).

Tablo 2: Genişletilmiş Sefalet Endeksi - Genel Enflasyon Oranı Bazlı Değerler (2024.01 =100)

Tarih	Genişletilmiş Sefalet Endeksi TÜFE	Sefalet Endeksi TÜFE	Genişletilmiş Sefalet Endeksi İTO Genel	Sefalet Endeksi İTO Genel
Haziran 2025	100.99	61.08	105.01	66.56
Mayıs 2026	99.76	56.37	100.65	57.75
Haziran 2026	94.97	51.92	92.03	48.27

Kaynak: TÜİK ve İTO verileri ve SPM Hesaplamaları (Kırmızı renkle yazılan değerler bir önceki döneme göre artışı; yeşil renkle yazılan değerler ise düşüşü temsil etmektedir.)

Haziran 2026 itibarıyla Genişletilmiş Sefalet Endeksi, TÜFE verilerine göre 94,97 iken, İTO verilerine göre 92,03 olarak hesaplanmıştır. Hem TÜFE verilerine hem de İTO verilerine dayalı GSE'nin azalması enflasyon oranlarındaki düşüşten kaynaklanmaktadır.



Grafik 2 : Genişletilmiş Sefalet Endeksi- Genel Enflasyon Bazlı

Gıda Enflasyonu Bazlı Hesaplamalar

Ocak 2025'ten itibaren Sefalet Endeksi ve SPM Genişletilmiş Sefalet Endeksi hesaplamalarımızı, genel enflasyon oranı yerine sadece gıda enflasyonuna yoğunlaşacak biçimde de tekrarlıyoruz. Bu hesaplamalar için TÜİK'in TÜFE gıda ve alkolsüz içecekler harcama kategorisini, Türkiye Ekonomi Politikaları Araştırma Vakfı'nın (TEPAV) Gıda Fiyat Endeksini ve İTO'nun İstanbul Ücretliler Geçinme Endeksi Gıda Harcamaları alt başlığını kullanıyoruz. 2024 Ocak ayı 100 alınmak suretiyle bu üç farklı veri setine dayalı olarak yapılan hesaplamalar, Aralık 2024 itibarıyla gıda enflasyonunun ekonomik sıkıntıları artırıcı bir etki yaptığını gösteriyor. (Tablo 3)

Haziran 2026 döneminde Genişletilmiş Sefalet Endeksi (GSE), İTO ve TEPAV bazlı gıda enflasyonu göstergelerine göre bir önceki aya kıyasla azalış, TÜFE göstergelerine göre ise artış göstermektedir.

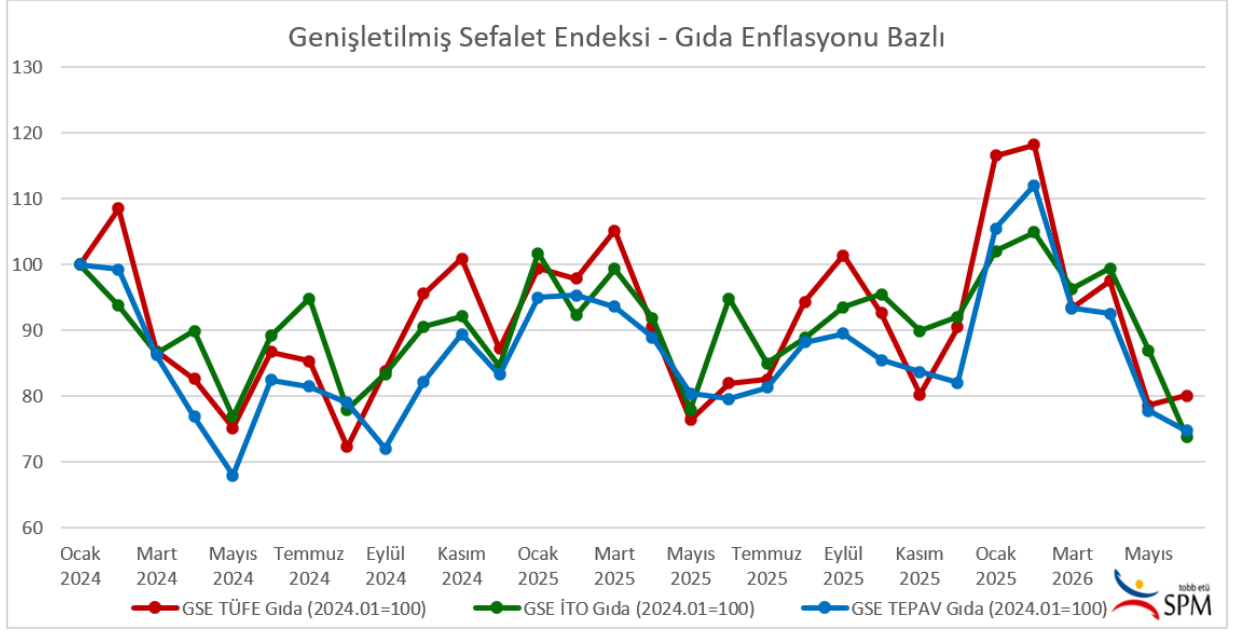
Klasik Sefalet Endeksi (SE) ise İTO ve TEPAV bazlı gıda enflasyonu göstergelerine göre bir önceki aya kıyasla azalış, TÜFE göstergelerine göre ise artış göstermektedir.

Bu durum, gıda harcamalarındaki enflasyonun önemini vurgulamaktadır.

Tablo 3: Sefalet Endeksi ve Genişletilmiş Sefalet Endeksi- Gıda Enflasyonu Bazlı

Tarih	Genişletilmiş Sefalet Endeksi İTO Gıda	Genişletilmiş Sefalet Endeksi TEPAV Gıda	Genişletilmiş Sefalet Endeksi TÜFE Gıda	Sefalet Endeksi İTO Gıda	Sefalet Endeksi TEPAV Gıda	Sefalet Endeksi TÜFE Gıda
Ocak 2024	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
Şubat 2024	93.76	99.21	108.52	92.62	101.24	116.42
Mart 2024	86.58	86.21	86.83	81.12	80.84	81.41
Nisan 2024	89.92	76.87	82.61	87.13	66.81	75.26
Mayıs 2024	76.91	67.97	75.20	65.64	52.22	62.65
Haziran 2024	89.19	82.43	86.71	75.51	65.64	71.22
Temmuz 2024	94.82	81.44	85.30	89.75	69.04	74.28
Ağustos 2024	77.97	79.04	72.35	58.85	61.56	49.37
Eylül 2024	83.35	72.03	83.86	73.35	56.12	73.95
Ekim 2024	90.58	82.19	95.60	77.73	65.27	85.56
Kasım 2024	92.13	89.40	100.89	76.29	72.87	90.09
Aralık 2024	84.58	83.29	87.19	62.90	62.05	66.66
Ocak 2025	101.71	94.96	99.45	89.68	79.73	85.77
Şubat 2025	92.25	95.35	97.86	72.57	78.49	81.20
Mart 2025	99.35	93.58	105.16	77.40	69.53	86.31
Nisan 2025	91.88	88.97	90.58	72.63	69.10	70.12
Mayıs 2025	77.97	80.42	76.43	49.05	54.45	45.96
Haziran 2025	94.82	79.63	81.98	76.03	53.21	54.91
Temmuz 2025	84.99	81.28	82.58	60.29	55.81	55.87
Ağustos 2025	88.82	88.18	94.33	68.39	68.48	76.84
Eylül 2025	93.51	89.48	101.37	75.90	70.52	88.20
Ekim 2025	95.51	85.50	92.64	82.36	67.37	77.46
Kasım 2025	89.88	83.69	80.24	68.78	60.20	52.77
Aralık 2025	92.00	82.03	90.49	68.26	53.89	65.31
Ocak 2026	102.00	105.48	116.54	78.38	85.11	101.34
Şubat 2026	104.94	112.06	118.19	85.04	97.28	106.01
Mart 2026	96.33	93.38	93.43	71.26	67.99	66.05
Nisan 2026	99.43	92.55	97.56	81.45	71.63	78.06
Mayıs 2026	86.98	77.78	78.63	60.22	47.22	46.17
Haziran 2026	73.89	74.74	80.08	41.21	44.31	50.50

Kaynak: TÜİK, İTO ve TEPAV verileri ve SPM Hesaplamaları (Kırmızı renkle yazılan değerler bir önceki döneme göre artışı; yeşil renkle yazılan değerler ise düşüşü temsil etmektedir.)



Grafik 3 : Genişletilmiş Sefalet Endeksi - Gıda Enflasyonu Bazlı

SONUÇ VE DEĞERLENDİRME

Haziran 2026 itibarıyla Genişletilmiş Sefalet Endeksi (GSE), TÜFE verilerine göre 94,97 iken, İTO verilerine göre 92,03 olarak hesaplanmıştır. Hem TÜFE hem de İTO verilerine dayalı GSE'nin azalması enflasyon oranındaki düşüşten kaynaklanmaktadır.

Gıda enflasyonuna dayalı hesaplamalarda GSE; İTO ve TEPAV bazlı gıda enflasyonu göstergelerine göre bir önceki aya kıyasla azalış, TÜFE göstergelerine göre ise artış göstermektedir. Bu durum, gıda harcamalarındaki enflasyonun önemine dikkat çekmektedir.